

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



DESAFIOS VIVENCIADOS POR PESSOAS COM ESTOMIAS DE ELIMINAÇÃO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Eixo temático: Estomias

Maria Gabriela Izidio Rodrigues
Universidade Regional do Cariri
E-mail: gabriela.izidio@urca.br

Coautor (a) – Aline da Silva Ribeiro
Universidade Regional do Cariri
E-mail: aline.ribeiro@urca.br

Coautor(a) – Esther Máysa de Sousa Alves
Universidade Regional do Cariri
E-mail: esther.maysa@urca.br

Coautor(a): Larisse Adlen Alves Medeiros
Universidade Regional do Cariri
E-mail: larisse.adlen@urca.br

Coautor(a): Tarcilândia Vieira Gomes Brito
Universidade Regional do Cariri
E-mail: tarcilandia.brito@urca.br

Orientador(a): Luis Rafael Leite Sampaio
Universidade Regional do Cariri
E-mail: rafael.sampaio@urca.br

RESUMO: O estoma de eliminação é a exteriorização do trânsito intestinal/urinário, alterando o fluxo normal. Sua classificação depende do órgão afetado e da necessidade de permanência, exigindo do paciente adaptações à nova rotina. O objetivo deste estudo é identificar na literatura científica os desafios enfrentados por pessoas com estomas, explorando os aspectos biopsicossocial. Trata-se de uma revisão da literatura, realizada em março de 2024, utilizando as bases de dados indexadas na Biblioteca Virtual em Saúde. Utilizou-se os Descritores em Ciências da Saúde: Estomia, Desafio e Qualidade de vida. Após a busca, obteve-se um resultado de 8 trabalhos. Foram incluídos artigos completos, gratuitos, com recorte temporal de 5 anos. Após a aplicação dos critérios de inclusão, restou-se 4 artigos, compondo a amostra final. Como resultado obteve-se que pacientes com estomias enfrentam desafios que afetam sua saúde física e emocional. No aspecto físico, o autocuidado se destaca, a manutenção da higiene e a troca do dispositivo coletor exigem habilidades, onde podem surgir complicações devido a irritações cutâneas e vazamentos. Destaca-se a dificuldade de acesso aos banheiros. Além disso, mudanças na alimentação ocorrem para evitar complicações intestinais. Em termos emocionais, a alteração da imagem corporal e o

I JORNADA NACIONAL DE ESTOMATERAPIA DA URCA

Integração e Tecnologias no Cuidado de Estomaterapia

21 e 22 de março de 2025



estigma social contribuem para a geração de inseguranças. Adicionalmente, a falta de compreensão e suporte adequado pela rede de apoio e profissionais de saúde pode agravar tais desafios. Conclui-se que pessoas com estomas de eliminação enfrentam desafios significativos que afetam sua qualidade de vida nos aspectos físico, emocional e social. O autocuidado, a manutenção da higiene e a acessibilidade são dificuldades comuns. Além disso, mudanças na alimentação e o impacto psicológico contribuem para sentimentos negativos. O suporte adequado de familiares, amigos e profissionais de saúde é essencial para minimizar esses desafios e promover uma melhor adaptação e bem-estar.

DeCS/MeSH: Estomia; Desafio; Qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

ALVES, Dailon de Araújo; SAMPAIO, Luis Rafael Leite; LIMA, Luiz Gustavo Alves; BEZERRA, Joseanny Valessa Sousa; CRUZ, Lorena Gomes da; GREGÓRIO, Rafaela Gonçalves Duarte. Convivendo com estomias de eliminação: um estudo à luz da Teoria das Representações Sociais. **Enfermería: Cuidados Humanizados**, v. 13, n. 2, 2024. Disponível em: <https://doaj.org/article/2129b21ab7824ce4b64da5d9e587d447>. Acesso em: 15 mar. 2025.

LINO, Matheus Henrique dos Santos; SANTOS, Jennifer Carvalho; CARNEIRO, Geovanna Oliveira; VECHA, Sthefany Scarmanha; ROSADO, Sara Rodrigues. Desafios enfrentados por mulheres com estomas de eliminação. **Revista Enfermagem Atual**, São Paulo, v. 98, n. 3, p. 1-10, 2024. Disponível em: <https://revistaenfermagematual.com.br/index.php/revista/article/download/2298/2670?inline=1>. Acesso em: 15 mar. 2025.

MACHADO, Larissa Gomes; SILVA, Rosângela Marion da; SIQUEIRA, Fernanda Duarte; GIRARDON-PERLINI, Nara Marilene de Oliveira; SILVA, Maria Elizete Nunes da; VASCONCELLOS, Raíssa Ottes. Desafios do usuário frente à estomia: entre o real e o almejado. **Nursing**, São Paulo, v. 22, n. 253, p. 2962-2966, jun. 2019. Disponível em: <https://www.revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/339>. Acesso em: 15 mar. 2025.